

*Capítulo II*  
*Vivir el presente y el Ahora*



*“Nos preparamos constantemente para vivir,  
pero nunca vivimos” Ralph Waldo Emerson.*

*“Es una estupidez perder el presente sólo por el  
miedo de no llegar a ganar el futuro”. José  
Saramago*

“ Solo una cosa convierte en imposible un sueño: el miedo a fracasar”, Paulo Coelho. Impulsado por una frase como esta, es que un hombre puede decidir no importando lo que pueda ocurrir, lanzarse detrás de esos objetivos que quiere lograr en su vida, porque, ¿de qué vale la vida si no se toman riesgos?; estamos llenos de ellos, cada día enfrentamos mil maneras de morir, pero siempre despertamos con la certeza de que será un mejor día el que estamos iniciando.

En el presente siento que debo continuar y en el ahora entiendo que debo vivir, pero de qué me sirve vivir si no tengo el deseo de continuar, en el ahora encuentro la felicidad de lo que vivo en el momento, disfruto de lo que hago mientras pienso en lo que está por venir, ¿y que ha de venir?, no lo sé, pero lo espero, y si se presentara el fracaso, aprendo de él y continúo. Esto es lo que pocos hombres deciden hacer en sus vidas, continuar, porque al fracasar piensan que ya murieron, pero he podido darme cuenta que mientras se vive, se tiene esperanza; en la muerte si estoy seguro de que no hay esperanza, por eso decidí hacer este viaje.

Con la edad que tengo, muchos dirían que estoy loco al tomar decisiones como esta, pero loco estaría si decido echarme a morir y quedarme en la posición que me encuentro. Si querer vivir el presente y el ahora es una locura. Moriré siendo un loco, porque muchos con sus ideales de locura, cambiaron el curso de la historia y esa será mi historia.

-Verdaderamente que está usted bien entusiasmado con este viaje, refiere Andrés.

-Claro hijo, de no ser así ¿crees que hubiera otro motivo en esta vida por qué vivir, si no fuera para lograr los sueños que se tienen?, le responde.

-¿Pero qué cree usted de tener fe para las cosas?, pregunta Andrés.

-Bueno te diré algo, si no se tiene fe estas muerto, porque aunque cuentes con toda la motivación y certeza de este mundo, con lo primero que debe contar un hombre es con la fe, la perseverancia, la inteligencia emocional y espiritual, esas son las herramientas más poderosas para mover al mundo. ¿Pero fe en quién?, primero en ese ser supremo llamado Dios, luego en ti mismo y en aquellas pocas personas que te rodean,

-¿Pero por qué dice usted pocas personas?

-Buena pregunta Andrés, digo pocas, porque no todo el que te rodea quiere verte avanzar y progresar, o no has escuchado hablar del peregrino, que al igual que nosotros emprendió un viaje y ¿de dónde vinieron sus más grandes pruebas?, de las personas que lo rodeaban. Lo más importante en medio del proceso o vía a lo que has decidido hacer, es disfrutar. “No es lo que hacemos de vez en cuando lo que da forma a nuestras vidas, es lo que hacemos consistentemente”.

Soy de los que no comparto esa vieja frase de “pienso y luego existo”, pensamos porque existimos, esa es la gran verdad, pero nunca ha existido mejor tiempo para buscar realizar tus sueños como ahora, esta es la oportunidad y me preguntaran ¿Por qué esta es la oportunidad? Porque nunca había existido tanta información valiosa a nuestro favor como la que estamos experimentando ahora.

Podemos decir que esta es la era de la información, yo decidí tomar este viaje a mis sueños, porque fui bombardeado por las informaciones. Pude darme cuenta que este era mi tiempo, ahora es la oportunidad, no procrastinemos más nuestro tiempo y aprovechemos lo que tenemos a nuestro alcance, porque sea como sea, el tiempo pasa, ¿Qué dice tu mente? Ahora no, todavía estas joven, aun tienes fuerzas, pero digo ¿tengo que esperar que

me falten las fuerzas para hacer lo que me he dispuesto a hacer?, claro que no, siempre existirá un conflicto entre lo que dicta tu mente y lo que dice tu conciencia, lo que dice tu Ser y lo que piensa tu subconsciente.

¿Pero qué es ese Ser? Según Eckar Tolle “ El Ser es la única vida, eterna, siempre presente, más allá de las miles de formas de vida que están sujetas al nacimiento y la muerte”, interpretemos esto, el escritor habla de la única vida, ¿qué quiere decir? Significa que no tenemos otra oportunidad para lograr lo que queremos, esta será eterna, sabes por qué, porque unos van y otros vienen, y aquellos que no quieren levantarse y decir este es mi tiempo, quedarán postrados pensando que su tiempo llegará. Vuelvo y repito “el tiempo es ahora”.

## **POR QUÉ ACEPTAR UN NO, CUANDO PUEDO CAMBIARLO POR UN SÍ**

Los NO son ese tipo de objeciones que nos pone la vida cuando decidimos cambiar y avanzar, esas personas a las que expresas tus metas y son los primeros que te dicen, que lo que estás pensando hacer es una locura, pero es una locura porque ellos nunca se han atrevido a hacerlo, y como tú tienes el poder de decisión claro en tu vida, no harás caso a esas voces que dicen que no puedes. Por qué aceptar un no, cuando puedo cambiarlo por un sí. Ese Si es la razón por lo que no hago ni el mínimo caso a lo que otros dicen, que no tienen ni la idea, ni el coraje para lanzarse, ya que ellos nunca han probado nada en su vida, y pretenden que con su vacío consejo, te mantengas igual.

Y vuelvo y me pregunto, por qué aceptar un no cuando puedo cambiarlo por un sí. Una de las mejores formas de cambiar ese no por un sí, es tomar la decisión de confiar en ti mismo y empezar, es lo que me pasó, ya a la edad que tengo cambié todos esos no, que

me arrojó la vida, los metí en una caja y dije que jamás me acordaría de ellos y desde entonces los sí, son los que me mueven, los sí, son el motor.

Siempre habrá personas menos capacitadas que darán buenos consejos y otros que piensan ser buenos consejeros, que se encargan de matar tus ilusiones, pero yo tomé el control de mis decisiones y pensó de manera propia, que nada ni nadie me puede separar de lo que he decidido ser y hacer con el sueño que quiero cumplir.

*“Siempre habrá personas menos capacitadas que darán buenos consejos y otros que piensan ser buenos consejeros, que se encargan de matar tus ilusiones”*

Podríamos decir con esto ¿que la vida es injusta por todos esos no, que nos han proporcionado? en ninguna manera. Creo que, lo que nos ha faltado es poder y carácter para afrontar nuestros problemas y creer que podemos lograr lo que nos propongamos. El ser humano está dotado de una serie de complementos que si decide llevarlo al plano de lo que en verdad desea, viviera de una forma diferente y el mundo sería diferente. Como dijo cierto escritor; “Si yo cambio todo Cambia”.

Siempre se ha dicho que los sí, abren puertas, pero entiendo que los no, forjan carácter, porque aquellos que han desarrollado ese carácter definitorio, son los hombres y mujeres que tuvieron éxito en sus vidas. Hoy otros toman sus ejemplos y buscan tener el mismo nivel de éxito, pero solo se puede ser copia de otro, cuando ese otro vive dentro de ti. ¡Pero qué cosa más rara que otro viva dentro mí!, claro, una idea, un pensamiento, una manera de vivir y una conducta; esas son parte de las cosas que hacen que otro viva en ti. Imitar sus formas, por eso se han escrito tantos y tantos

libros, historias y biografías. No es solo para que las tengamos en nuestros estantes, es para que las estudiemos y pongamos en práctica. Si tomáramos aunque sea el 5% de esos conocimientos puestos a nuestra disposición hoy seríamos diferentes, las cosas marcharían de otra manera. Pensadores como Edison; maestros como Jesucristo, Sócrates, Aristóteles, ect. Cuan diferente seríamos. Estos fueron hombres que no se resistieron a un NO, eso sin mencionar las hazañas de Lincoln, Churchill, Napoleón y un sinnúmero de hombres extraordinarios, ellos supieron cambiar un no, por un sí; que cambió la vida de muchas personas y aún después de su muerte sigue cambiando y transformando pensamientos.

Sabemos que nos ha tocado vivir una época difícil, pero ¿quién dijo que las de ellos fue fácil?, relativamente con los tiempos y trasladándonos a sus épocas nosotros estamos en la mejor, porque estamos en la era de la información y la circulación de los mejores herramientas para lograr cambiar un no por un sí que revolucione la forma de pensar, sacar la negatividad y empezar a meditar positivamente, porque el pensamiento positivo acompañado de valor y determinación nos llevará hasta donde queremos llegar, y por más obstáculos que se nos presenten en el camino, los no los convertiremos en un sí.

Así que basta de pensar negativo y comencemos a transformar nuestra forma de ver las cosas y vivamos el sueño que tenemos, que nada nos mate la ilusión, que los no, no gobiernen nuestras vidas, y como dijeron aquellos jóvenes Josué y Caleb, “es cierto que son gigantes y fuertes, pero no los comeremos como pan”.

Olvidar el pasado, vivir el presente, estar en el aquí y ahora. Del futuro no sabemos, pero trabajamos para llegar a él, una cosa si tenemos que tomar en cuenta, ayer pasó, mañana no sabemos si vendrá, vive en el ahora, aunque no entiendas la profundidad de este, porque el ahora, es más profundo que lo que pensamos.